



七夕っていつからある？

七月七日の七夕といえば織姫と彦星が年に一度再会する日、短冊に願いを書いて星にお祈りすること有名ですが、一体いつから始まったのでしょうか？

なぜ七月七日？

そもそも七夕とは古くから行われる日本のお祭り行事で、五節句のひとつにも数えられています。縁起の良い「陽数」とされる奇数が連なる七月七日の夕べに行われることから「七夕の節句」、または笹を用いて行事をするため別名「笹の節句」とも呼ばれています。

そして、七夕の行事には「水」が関係しています。お盆前のお清めの風習として身を清めたり、井戸をさらって梅雨時に溜まった不浄を清めたりなどの習わしがあるのですが、旧暦のお盆は七月十五日なので、お盆の準備をする期間とちょうど重なっていたことから、七夕とも結びつきました。また、七夕飾りを川や海に流す「七夕流し」は神聖な植物とされてきた笹や竹に願い事を書いて流すことで、穢れを持つていつてもらい、願いを叶えるという意味が込められています。

七夕のルーツ



七夕のルーツは大きく分けて3つあります。1つ目は織姫と彦星が年に一度、天の川を渡って会うという中国伝来の「七夕伝説」。2つ目は七夕伝説の織姫にちなんで、手芸や裁縫などの技芸が上達するようにと願う、七夕の日に物をお供えする行事「乞巧奠きっこうでん」。3つ目は日本古来の神様を迎えるために水辺

七夕の定番な食べ物といえば？

五節句はもともと季節の旬の植物を食べることで邪気を祓う日とされ、七夕にも節句の食べ物が存在します。それは「そうめん」です。中国から伝わった「素餅（さくへい）」は小麦粉を使ったねじり菓子で、そうめんの起源とされています。時代の流れとともに私たちが知るそうめんへと変化した、供えられ、食べられるようになったそうです。



今年の七夕は短冊に願い事を書いたり、そうめんを食べたりと伝統的な七夕を過ごしてみたいかがでしょうか。



夏の季節、目を守ろう！

皆さんは夏に目が疲れやすいと感じたことはありませんか？
夏は目にダメージを与える要因がたくさん潜んでいます。そこで今回はその要因と目のケアについてご紹介します。

夏場はいつも以上に目を大切にしたいですね。ではどのような対策をとればよいのでしょうか？

目をケアしよう

①日差しや紫外線を防ぐためUVカット機能が付いたサングラスをかけましょう。日傘や帽子と併用するとより効果的です。



②室内に長時間いるときは冷気が直接目にあたらないよう送風の向きを調整しましょう。意識してまばたきをしたり、まぶたを閉じて目を休ませたりすることも大事です。



②エアコンや扇風機などの風に長時間あたる

エアコンや扇風機がついた涼しい部屋に長時間いると、目の表面にある涙が蒸発して目が乾き、ドライアイの原因となります。

③栄養不足

夏場は食欲が落ち、冷たいものばかり食べていませんか？食事が偏ると栄養が不足し、体だけでなく、目へのダメージも回復しにくくなります。



③目の疲労に効く栄養素を積極的に摂取しましょう。ブルーベリーやナスには網膜のダメージを防いで血流改善が期待できる「アントシアニン」が含まれているのでおすすめです。また、小松菜やブロッコリーなどの緑黄色野菜に含まれるベータカロチンは抗酸化作用によって目や粘膜の代謝に役立つ効果が期待できます。

十分に対策をとりながら、夏を思い切り楽しめましょう。

《タテのカギ》

- サーフィン？バーベキュー？浮き輪で浮かぶ？夏といえばここで決まり！
- 七五三のときに縁起物として売られる、紅白に染めた棒状の飴。〇〇〇あめ。
- はげまして、奮い立たせることを何という？
- 本能寺の変は、織田信長の家臣だった明智光秀が〇〇〇を翻した事件として有名ですね。
- 風がやんで、波がなくなり、海面が静まること。

《ヨコのカギ》

- 花火大会で見られる花火の一種。今年の昭和記念公園の花火大会は7月26日予定です！
- お祝いの席で良く出る、縁起もののお魚です。
- ブドウの果汁を発酵させたお酒。生ハムとチーズと一緒に飲みたいですね。
- 茨城県の納豆で有名な市は？
- 日本で定番の観賞魚。夏祭りの屋台ですくったことがある方も多いのでは？
- キリストが誕生したとされる年を元年とする年代の数え方。
- アサリ、カキ、アワビなどを総称して何という？
- 種類によって様々な食べ方を楽しむことができる海藻です。お味噌汁に入るとおいしいですね。
- 遊園地でひとときわ目を引く乗り物です。ゴンドラから見られる景色が魅力のひとつです。

- 病气やけがをしたら行くところです。
- 健康診断、バリウムが苦手な人はこちらに。
- 夏は〇〇〇雨にご注意！
- 鉄道車両・自動車・自転車などの車輪の外側にはめる鉄製またはゴム製の輪のことです。
- 金属製の容器。飲み物や、食品を詰めます。
- 日本古来の紙。障子や紙風船などに使われています。

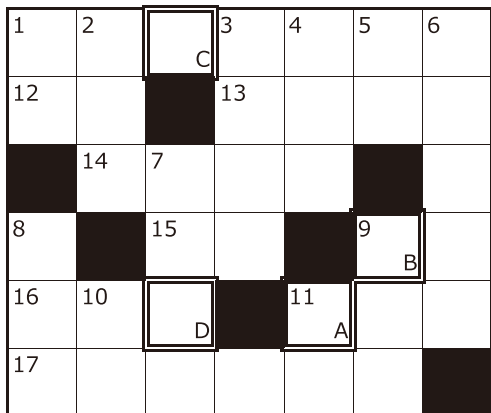
3つのまちがいさがし

下のA,B 2枚の絵は、よく見ると3か所ちがうところがあります。どこが違うのでしょうか？(注)A,Bの記号や、色の濃淡の違いはカウントしません。



※ 解答は匠技建HP「新着情報」に掲載しています。

夏のクロスワードパズル



夏祭りといえば！
あま〜いふわふわの

A. A B C D が

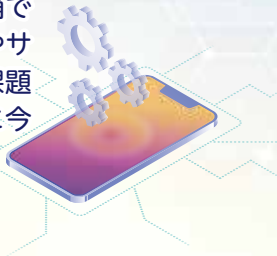
食べたいですね！

IoT住宅とは？

IoTとは「Internet of Things」の略で、日本語に直訳すると「モノのインターネット」となり、さまざまなモノをインターネットでつなぐことを意味します。IoT住宅とは、このようなIoT技術や機器を取り入れた住宅のことです。

IoT住宅の一番のメリットは遠隔操作ができることで、家電のIoT化が最も進んでいます。例えば、スマートフォンを使って外出先からエアコンや照明の操作を簡単にできたり、高気密・高断熱の住宅に空調システムとIoT技術を組み合わせると家中の温度・湿度を常に快適な状態にコントロールができたりします。もしもの時の災害時には自動で蓄電池に電力を充電し始めるよう設定しておくことでエネルギーの備蓄ができるほか、暴風時に自動でシャッターが閉まるなど住まいを守る機能などもあります。

住まいの暮らしを快適にしてくれるIoT住宅。IoTを活用すれば日常生活における心配事や不安を解消できそうですね。その一方で、情報漏洩やサイバー攻撃などのセキュリティ対策の課題もあります。日々進化をしているIoTに今後もぜひ注目してみてください。



住宅性能評価書とその取得メリットとは？



住宅性能評価書とは？

『住宅性能表示制度』に基づく評価

住宅性能評価書とは「住宅の品質確保の促進等に関する法律（品確法）」に基づいて、国に定められた評価基準で第三者機関によって住宅の性能が客観的に評価される証明書のことです。住宅の品質や安全性、快適性、環境性能など、さまざまな側面において一定の基準を満たしていることを証明するものです。

住宅性能評価書は2種類ある

①『設計住宅性能評価書』

設計段階でどのような住宅が作られるか、設計図面や仕様書を元に評価が行われます。

②『建設住宅性能評価書』

住宅が完成した段階で、最終的な住宅性能評価書が発行されます。

住宅性能評価書を取得するメリットとは？

住宅の性能が保証される

住宅性能評価書によって耐震性や省エネルギー性など、住宅の安全性や性能が担保されます。第三者による評価なので施工ミスや不具合のリスクが低減し、購入者や居住者にとって信頼性が向上します。評価を受けることで品質に対する安心感が得られ、万が一のトラブル時にも確かな基準に基づいた対応が可能です。

税制上のメリットが大きい

住宅性能評価書を取得している住宅を贈与する場合、贈与税の非課税枠が増加します。具体的には一般住宅の非課税枠が500万円に対して、「良質な住宅」は1000万円となります。ただしこの制度は2026年（令和8年）が適用期限とされています。

※実際に利用する際には、国土交通省のサイト等をご確認ください。

住宅を建てる際は住宅性能評価書の取得を検討してみてもいいかもしれません。

暮らしに“ちょうどいい”を叶える——造作家具の魅力

住まいづくりを考えると、間取りや設備と同じくらい大切なのが「家具のあり方」です。既製品の家具は手軽ですが、サイズや雰囲気や空間に合わないこともしばしば。そんなときに「提案したいのが「造作家具」です。今回は、実際に施工した事例から、造作家具の魅力をご紹介します。

■子供部屋にぴったり——造作ベッド&収納



こちらは、子供部屋に設置した「造作ベッドと収納」です。このベッドは、床から持ち上げたような構造になっており、その下のスペースを有効活用。棚とハンガーパイプを備えた収納スペースが設けられており、衣類やおもちゃ、本などを自由にしまえるようになっています。

お施主様は、新築前から造作ベッドのある暮らしをされており、その使い勝手の良さを十分に実感されていました。その経験をもとに、「今回の家でもぜひ取り入れたい」とご希望いただき、設計段階からお子さんの成長や収納のしやすさを考慮しました。

この造作ベッドの魅力は、家具が単なる「物を置くもの」ではなく、「空間を有効に使う仕組み」として機能している点です。限られた子供部屋のスペースを有効活用できるうえ、お子さん自身が好きなように収納を工夫できることで、自主性や片付けの習慣づけにもつながります。

■暮らしに合わせて「つくる」という選択

造作家具の一番の魅力は、「暮らしに合わせた形にできること」です。空間の寸法や雰囲気やぴったりのものはもちろん、使う人のこだわりや目的に合うようカスタマイズできるのが強みでもあります。

■家づくりと一緒に考えたい

家具を「買う」ではなく、「つくる」という発想で考えると、住まい全体の調和がとれ、使い心地も格段に良くなります。また、素材や仕上げにもこだわられるため、愛着を持って長く使い続けられる一点ものの家具となります。

造作家具は、建築と同時に計画することで、より美しく、より機能的に仕上がります。今回ご紹介した事例のように、「この場所にこれがあったら便利」「子供にこんな環境を用意したい」といった想いを、住まいと一体となって実現できるのが造作家具です。

日々の暮らしに寄り添い、長く使い続けたい、世界に一つだけの造作家具。ぜひ選択肢のひとつに加えてみてはいかがでしょうか。



住まいる会BBQ大会を開催しました！



「いつまでもOB様を大切にする会社であり続けたい」という想いから「住まいる会」というOB様との交流会を定期的に開催しています。先日のBBQ大会には22組63名様にご参加されました。お忙しい中、ご参加いただいた皆様、ありがとうございました！

次回まごのて新聞は2026年新春号になります。

株式会社 匠 技 建

匠技建

検索



まずは、
資料請求から！

<https://www.takumigiken.com>

匠技建お客様窓口

フリーダイヤル

0120 045-171

mail : info@takumigiken.com

〒190-0002 東京都立川市幸町2-43-7 TEL : 042-534-1171 FAX : 042-534-5394