

花粉症対策を考えた 家づくりとは？

日本の人口の半数近くの人
が発症していると言われる花
粉症。花粉症によつて日常生活
に支障をきたしてゐる方が多
いかと思いますが、症状を改
善するにはどうすればいいの
でしょうか。日常生活と家づく
りの観点から見ていきます。

花粉症の歴史

最初の花粉症の報告から
三年後の一九六四年に今日も
猛威をふるつてゐるスギ花粉
が原因の花粉症が報告され
ました。スギは日本固有の植
物であり、元々は花粉症を発
生させるまでに至つていませ
んでしたが、戦時に木が大
量に焼けてしまったため、成
長スピーードが早いスギが大量
に植林されました。その結果
、大量のスギが生育し、花
粉量が増加したことで人体に
影響を及ぼしていると考えら
れています。

花粉症対策を
考えた家づくり

耳鼻咽喉科を受診して自身の症状と相談しながら対策していくことが大切です。

供給することができます。さらに、熱交換システムによつて室内の温度を一定に保つことができるため、省エネ効果も期待できます。

インテリアの見直し

い！

イントを「」紹介しましたが、一番重要なのは楽しくやることです。あなたが心地よく過ごせるお部屋にするために、ぜひ模様替えを楽しんでください。

花粉症の対策と予防
症状を軽くするために

花粉を浴びないことです。花粉の飛散が多い日は外出を控えたり、飛散情報をチェックして飛散が多い時間などを確認することも重要です。また外出時にはマスクや眼鏡を装着することで花粉が体内に入ることを防ぐことも発症率を低減できます。普段からの食生活で乳酸菌や食物繊維などを摂取することも免疫

スに花粉を持ち込むリスクを下ることができます。
②**室内干しスペース(ランドリールーム)**をつくる

家具レイアウトを変える際は、生活動線を考え、どれだけスッキリ見せることができるかを考えてみましょう。●見えている床面積を広くする・収納家具を活用する床が見えている面積が広いと部屋全体がスッキリとし、開放感が生まれ、部屋を広く見せる効果があります。そこで重要なのが「部

家具レイアウトの変更

シカモアセイジノトコロ

2024
春号



『発行元』
株式会社 匠技建

**お家の雰囲気をガラリと
変える模様替え**

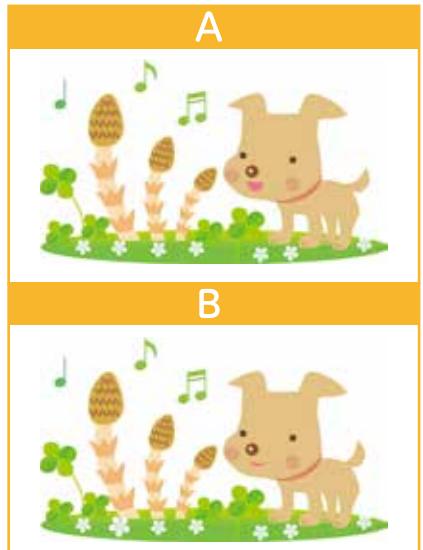
春先は模様替えをして気持ちをリフレッシュしたい方が多いのではないしょうか。今回はそんな部屋の模様替えのポイントをご紹介します。

模様替えの方法は大きく分けると、「家具レイアウトの変更」と「インテリアの見直し」の二つがあります。

の好きな色にしましょう。次に選んだテーマカラーが映える配色を決めていきます。淡い

3つのまちがいさがし

下のA,B 2枚の絵は、よく見ると3ヵ所ちがうことがあります。どこが違うのでしょうか?
(注)A,Bの記号や、色の濃淡の違いはカウントしません。



《タテのカギ》

- 1.ウマノアシガタとも呼ばれる、春に黄色の花をつける多年草は何?
 - 2.まぐろやかつおなどの魚の総称で缶詰で見かけることが多いですね
 - 3.調理をするのに欠かせない、熱を加える項目です
 - 4.猫はリラックスしている時にこの行動をとるようです
 - 5.○○は水を約40度以上温めたものをいい、
一度沸騰したものは白湯と呼びます
 - 6.調味料の一つで唐辛子・塩・酢の3つから作られています
 - 7.進学や転勤などで新生活を始める時に必要な調度品のこと
 - 8.エキゾチズム=○○○情緒がある
 - 9.物と物の狭い間のこと、○○○風など言いますね
 - 10.企業名やブランド名を覚えてもらうためのマークを言い換えると?

《ヨコのカギ》

1. 基準として定めたものをいい、類語には規制や律するなどがあります
 3. 冠や烏帽子(えぼし)をあごの下で結び留めるひとのこと
 11. 春先に降り続く雨のことと、別名で催花雨(さいかう)ともいいます
 12. ヘマやケアレスミスを意味する言葉
 13. 背中や後ろを英語でいうと?
 14. 春告鳥とも言われる鳥ですね
 15. 無駄や損失という意味を持ち、例えば食品○○などいいます
 16. 物事に対して積極的に取り組もうとする気構えのこと。
○○○○○がある人、○○○○○を見せる
 17. 「○○がつく」は值打ちが高くなる、評価が高まるという意味があります



「物が増えすぎて困っている」「物体なくて古い物を捨てられる」「い」など、片づけに悩んでいませんか？そんな時におすすめなのが「断捨離」です。

「断捨離＝片付け」という世間のイメージがありますが、本来の意味は「モノに捉われない生き方をする」とあります。大切なのは「不要な物を持たないこと」です。必要な物は捨て、新しい物を買う時本当に必要なのかを考えることで、無駄な出費も減りますね。また、節約が得意な面だけでなく、「片づけなければいけない」というストレスも軽減できるでしょ。



～匠技建ニュース～

今年の夏、 NEWモデルハウスOPEN!



コンセプトは「狭小地を感じさせないスキップフロアがある家」

建設予定地は20坪以下の狭小地で、土地をフル活用したスキップフロアと1階から続く吹き抜けで明るさと開放感を最大限取り入れたお家になる予定です。

オープンは7月頃を予定しております。スタッフブログにて進捗状況をアップしますのでぜひご覧ください！

株式会社 匠技建

匠技建

検索



まずは、
資料請求から！

<https://www.takumigiken.com>

〒190-0002 東京都立川市幸町2-43-7 TEL : 042-534-1171 FAX : 042-534-5394

耐震等級3の家はどう違う？

～家族の命と生活を守る住宅～

昨今の地震の頻発により、住宅購入の条件の中で、耐震性能を特に重視する傾向が高まっています。その中でも、耐震等級3の住宅はその優れた性能から注目を集めています。それでは、耐震等級3を取得した住宅のメリットについて詳しく見ていきましょう。

耐震性の向上

家が地震に対して、どのくらい耐久性があるのかを表す「耐震等級」。の中でも、耐震等級3は最高等級であり、高い耐震性を有する住宅であることを表しています。耐震等級3の住宅では、震度6強～7の地震でも倒壊や大きな損傷がないように、最新の耐震技術や建築規格に基づいて設計・建設が行われています。国土交通省の調べによると、平成28年に起きた熊本地震の際も、耐震等級3の建物の倒壊数はゼロ、そして実際に被災した際もそのまま住み続けられる可能性が高いことが分かりました。避難所生活を送るリスクを減らせるることは家族の不安を軽減し、精神的な安定にもつながるでしょう。

長寿命とメンテナンスの軽減

耐震等級3の住宅は、地震による損傷を最小限に抑えるために建物全体の耐久性が向上しています。その結果、住まいの安定性が保たれ、安心して長期的に生活することができ、メンテナンス費用も低減します。また、実際に地震が起きた際も、損傷が小さくすむことで、資産としても維持しやすくなります。

保険料の削減

耐震等級3の住宅は地震の被害リスクが低いため、保険会社からの保険料が削減されることがあります。住宅所有者はこれにより経済的なメリットを享受できるだけでなく、災害時の復旧費用にも備えることができます。

耐震等級3の住宅は、その高い耐震性能によって、現代の住宅購入において重要な要素となっています。ただ、建設費用が増加する点と住宅の設計段階から耐震等級3を取得する決断を下す必要がある点には注意が必要です。地震から家族の命を守り、地震後も家族で安心・安全な生活を送るために、耐震等級3の住宅の購入を検討してみてはいかがでしょう。

今年もまた梅雨のジメジメした季節がやってきます。梅雨に気になるカビ対策を今から始めませんか？今回は暑い夏を快適に迎えるための掃除方法のポイントをご紹介します。

①畳

和室の畳が汚れたままだとカビを発生させる条件が整つてしまします。日に沿つて丁寧に掃除機をかけ、縁に付いた汚れはブラシに薄めた洗剤を付けて軽くこすり、蒸しタオルで軽く叩いて落としていきましょう。

②お風呂

お風呂は最もカビが発生しやすい場所ですね。特に気になるコーティングに付いたカビはお酢と重曹といった身近な材料を使って綺麗にすることができます。また、水でお酢を四～五倍で薄めたものを用意し、カビの生えたところに霧状にスプレーをします。その後に、重曹を振りかけ古い歯ブラシなどでこするとカビを取ることができます。

④庭の草刈り

植物にとって、暑くなる五月～八月は好の生育期になるため、この時期に度お手入れをしておきましょう。草刈りは土が湿っている時がポイントです。湿つておき抜きやすくなるので雨上がりや雨が降った翌日、晴れた日であればホースやじょうろで土を濡らすことをおすすめします。

家のカビ対策をしよう

水回り以外で湿気が溜まりやすい場所といえば押入れやクローゼット。重要なのは風通しを良くすることです。例えば、すのこ敷いて風通りやすくしたり、晴れた日には扉を開けて風を通すことで簡単にカビ対策ができます。

③押入れやクローゼット

温度湿度の四つの条件があり、この中で番コントロールしやすいのは湿度です。湿度が高くならないように気をつけることがカビを抑えるのに最も効果的なのです。しっかりとカビ対策をして、快適な住まいにしましょう。

匠技建お客様窓口

フリーダイヤル

0120 045-171

mail : info@takumigiken.com